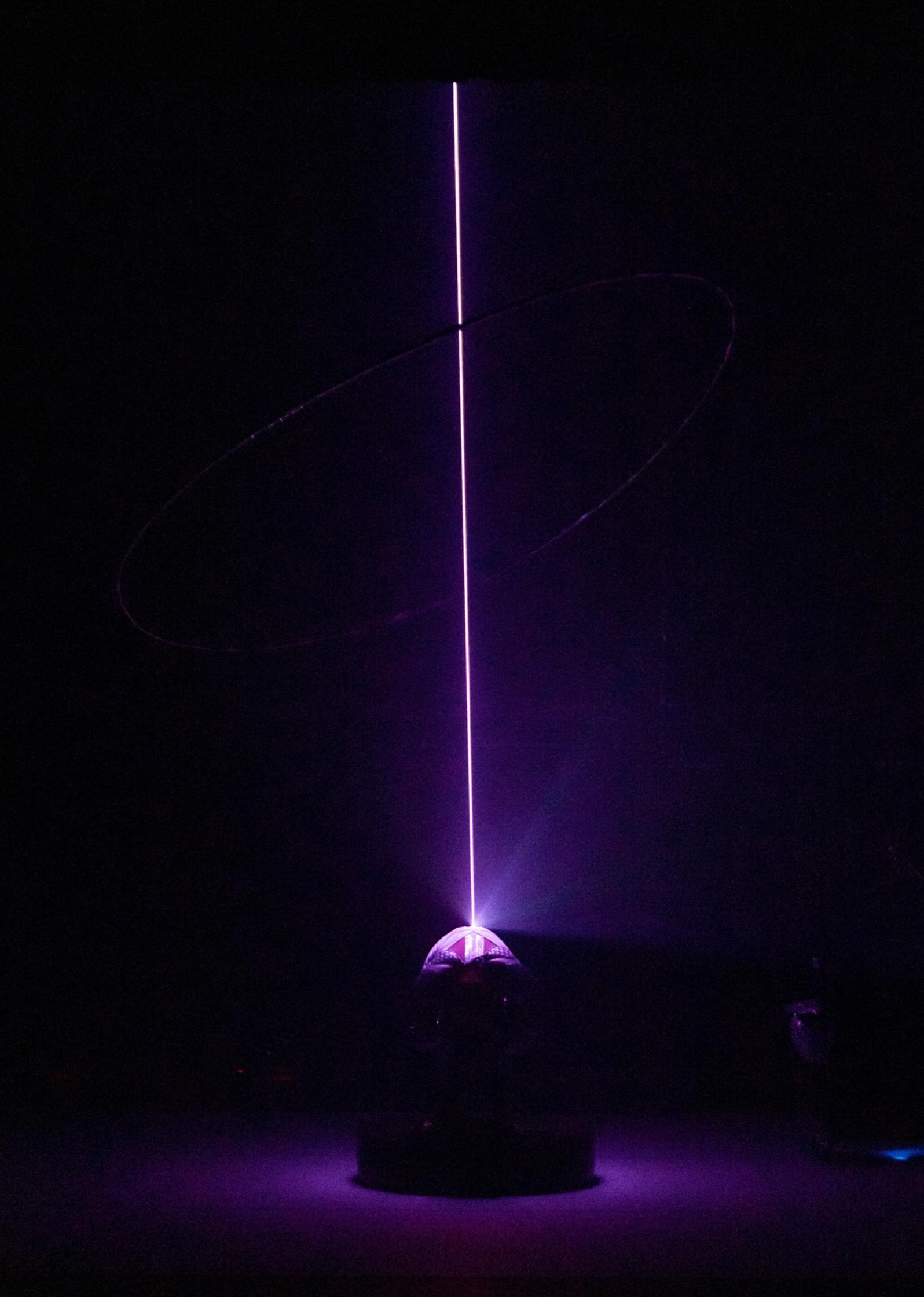


**impulsó.**  
Bibiana Monje

P o O m





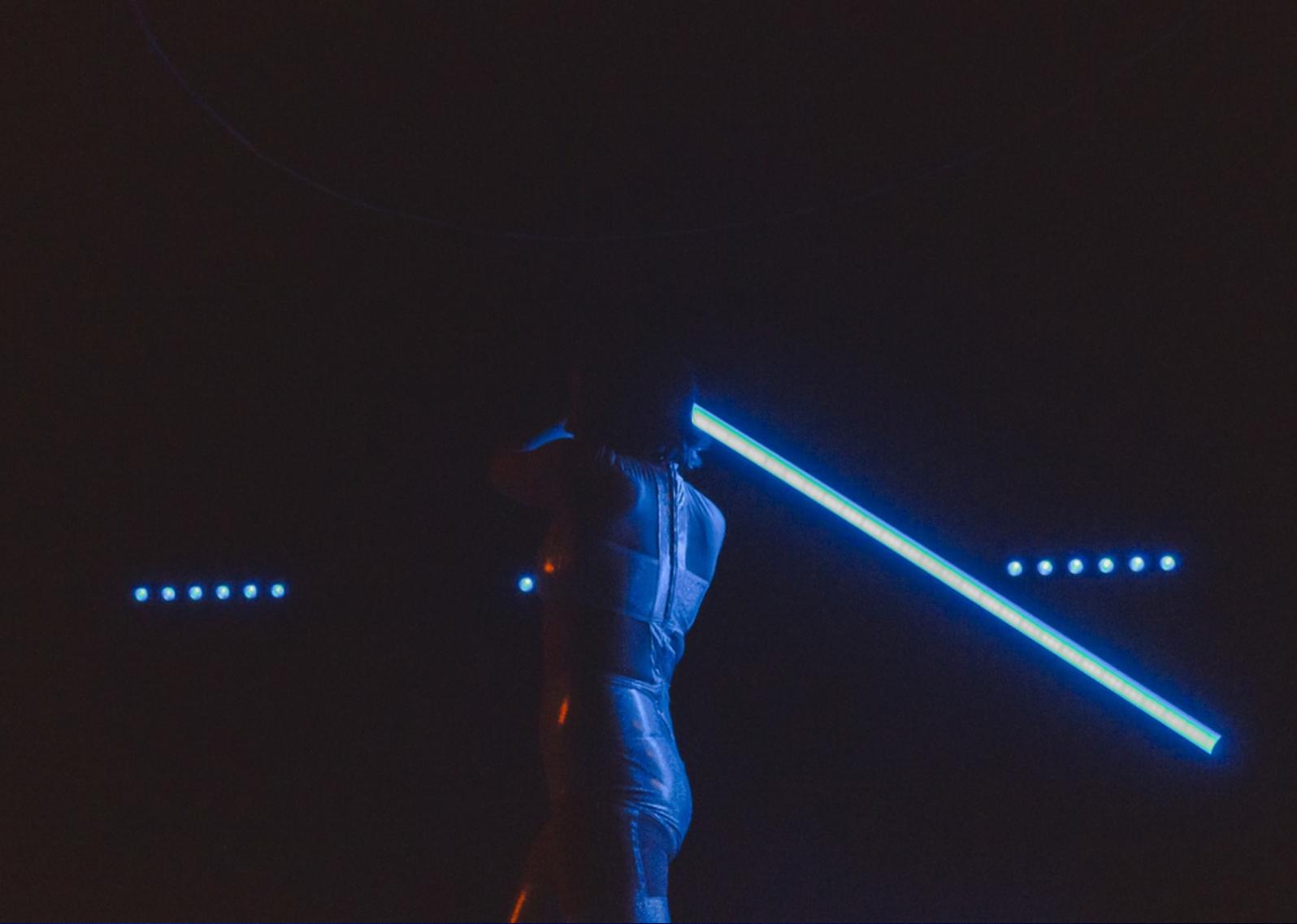




¿Qué es 'Po0m' ?

'Po0m' es un nuevo *one woman show*. Un solo multidisciplinar, una tragicomedia en clave de auto ficción poética que aborda, con humor y crudeza, la paradoja de **las relaciones y la herida infantil**.

'Po0m' es un espectáculo ocultista y plutoniano que saca a la luz las partes más rotas y oscuras que se registran en un cuerpo, el de la protagonista. Un viaje de transformación y resiliencia eléctrica, un baile romántico con el Diabolo.



(Duración: 75 min)



## Sinopsis

*"¡Esto es un malentendido!"* – grita la protagonista, partida por un rayo, al despertar en el Hades.





Esta es la única historia de amor que existe.



“La conexión con unx pasa por  
electrocutarse con lo indeseado”





## Ficha artística

**Producción:** Impulso

**Dirección, texto e interpretación:** Bibiana Monje

**Asesor de interpretación:** Enrique Pardo (Pantheatre)

**Diseño de iluminación:** Miguel Ferrera

**Diseño de vestuario:** Cristina Martínez

**Construcción de vestuario:** Taller Rafael Solís

**Diseño de escenografía:** Igone Teso

**Coreógrafa:** Paloma Hurtado

**Ayudante artístico:** Victor Barahona

**Compositores musicales:** Gabriel Vidanauta y Bibiana Monje

**Máscaras:** Lander Iglesias

**Asesora de texto especialista en trauma:** Nora Uranga

**Asesores de astrología:** Olmo Gómez y Alba Ram

**Ayudantes de producción:** Guacimara Martín y Lucía Frías

**Fotos cartel:** Héctor Socorro

**Fotos dossier:** Gustavo Martín



“Gracias por dañarme tan profundo, jamás  
hubiera llegado tan lejos”



## Interés de la pieza

Cuando escuchamos la palabra “trauma” lo primero que nos viene a la cabeza es el Holocausto nazi, una catástrofe natural o un shock mental, sin embargo es algo muy distinto, más cercano y cotidiano de lo que pensamos:

*“Trauma es una acumulación de energía en el sistema nervioso que no ha podido ser procesada por la incapacidad de la persona a hacer frente a un evento determinado.”*

Esta energía o electricidad queda almacenada en el cuerpo –no en la mente– en forma de circuito que busca ser liberado y ante su imposibilidad desarrolla una serie de síntomas que impiden a la persona vivir en el aquí y el ahora. Si esto se genera en la infancia, que así es para el 99%, genera las bases de lo que llamamos **personalidad**.

Por eso este espectáculo se define a sí mismo como ocultista, porque saca a la luz los puntos ciegos sobre el origen del por qué de nuestras relaciones y la manera de vincularnos.

# Datos de contacto

IÑAKI DIEZ

iñakidiezdistribucion@gmail.com

id2distribucion@gmail.com

+34 627 268 319 (Iñaki)

+34 690 159 692 (Raquel)

